

PLANIFIER SES FINANCES

Ressources pour parents



Ma petite Caisse

Programme de littéracie financière pour les jeunes de 3 à 5 ans.

Un partenariat de :

Caisse
Groupe Financier
Financial Group



Trouvez la série de vidéos et ressources pour les parents au : www.caisse.biz/fr/outils/ma-petite-caisse

ÉTAPE NO. 1 – DÉFINIR VOS BUTS ET PRIORITÉS

Avant de commencer à planifier vos finances, il faut définir quels sont vos buts ou priorités.

Bien sûr que vous devez couvrir vos dépenses de vie en premier : vos coûts de logement, nourriture, vêtements, etc. Mais pour définir vos buts, il faut regarder plus loin et plus large que ça. Il faut visualiser la vie que vous voulez créer, les expériences que vous voulez vivre et les souvenirs que vous voulez créer comme individu, en couple et en famille.

Chacun de vos buts auront besoin du temps, de l'argent et de l'effort. Nous avons tous seulement un certain montant de temps, d'argent et d'effort à investir dans nos buts. Donc, l'importance de bien définir ce que vous voulez accomplir.

Suivez les trois étapes suivantes pour définir vos buts :

1. Rêvez et discutez.

Il faut commencer par avoir une réflexion personnelle, une discussion ouverte avec votre partenaire et une discussion en famille de ce qui vous tient vraiment à cœur.

Ceci est l'étape créative et fun du processus ! Ne songez pas aux coûts ni si c'est réaliste ou non. À ce stage, il faut tout mettre sur la table. Imaginez tout ce que vous voulez réaliser en tant qu'individu, en tant que couple et en tant que famille.

Est-ce que c'est, par exemple :

- Voyager?
- Réussir sa carrière ou ses études ?
- Assurer une bonne éducation pour les enfants ?
- Maintenir un style de vie sain et en santé ?



2. Documentez.

Ceux qui documentent leurs buts ont un meilleur taux de réussite.

En écrivant, dessinant ou en faisant un collage de vos buts, vous les concrétisez dans vos pensées, ce qui vous permet de visualiser les résultats et de commencer à formuler un plan dans votre tête.

Vous pouvez utiliser les exemples des tableaux sur la page suivante. Vous pouvez utiliser des mots ou des images ou une combinaison, selon votre choix.

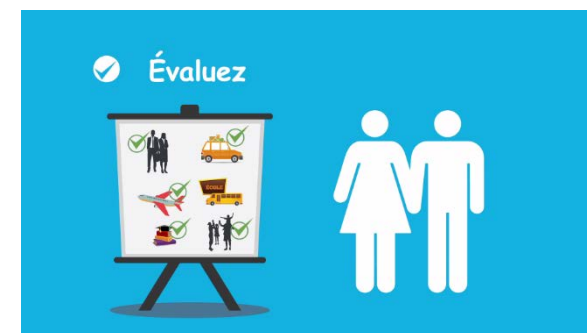


3. Évaluez.

Étudiez votre tableau. Est-ce qu'il manque quelque chose ? Est-ce qu'il reflète vos priorités et vos valeurs ?

Gardez le tableau en vue chaque jour et révisiez-le au besoin jusqu'à ce que vous êtes sûr qu'il représente bien vos buts.

Une fois votre tableau complété, assurez-vous de le réviser périodiquement, par exemple, au début de chaque année, pour assurer que vos buts évoluent en parallèle avec votre réalité.



En suivant ces étapes, vous démontrez un excellent exemple à vos enfants : pour bien réussir, il faut commencer avec des buts et il faut les revoir régulièrement. Ceci sera important pour bien planifier non seulement leurs finances, mais aussi tout autre aspect de leur vie.

Ma Petite Caisse est un programme de littéracie financière offert gratuitement aux enfants âgés de 3 à 5 ans et leurs parents par l'entremise de Caisse Groupe Financier et les Centres de la petite enfance et de la famille (CPEF).

Le programme Ma petite Caisse est une série de cinq sessions offertes dans les CPEFs au Manitoba. À chaque session, l'animatrice du CPEF anime des jeux et des activités avec les jeunes au sujet de l'argent et les parents reçoivent des informations utiles au sujet des finances.



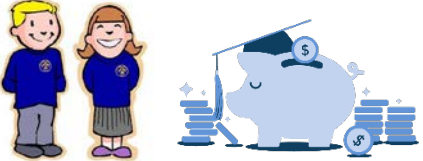








Le programme a comme objectif d'introduire le concept d'argent aux jeunes et d'informer les parents au sujet des finances afin qu'ils puissent enseigner des bonnes pratiques financières à leurs enfants.

Nous remercions Concentra Bank pour l'appui financier accordé au développement de ce programme.

Exemple – Tableau des buts

Nos buts	Individuel	Couple	Famille
Éducation	Finir diplôme – papa Formation en ligne - maman	Suivre cours pour parents	École privée pour les enfants Épargner pour études postsecondaires des enfants
Carrière	Poste de direction – papa	Lancer entreprise à domicile	Kiosque de limonade - enfants
Santé et bien-être	Jouer au hockey Enseigner yoga	Courir marathon	Sports - enfants
Vie familiale		Bébé # 3 & # 4	Déménager dans une plus grande maison Acheter une fourgonnette
Loisir	Apprendre à peindre	Voyage en Europe avec amis	Vacances à Disney Voyages d'été en roulotte

Exemple – Collage des buts

Nos buts	Individuel	Couple	Famille
Éducation			
Carrière			
Santé et bien-être			
Vie familiale			
Loisir	